



L'aromathérapie, une voie pour soigner autrement

Le mardi 17 mars 2026, de 9h à 16h

Plongez dans l'univers fascinant de l'aromathérapie, une discipline qui allie tradition millénaire et avancées scientifiques modernes. Aujourd'hui intégrée dans certains services hospitaliers et maisons de repos, l'aromathérapie propose une approche complémentaire du soin, à la fois pharmacologique et psycho émotionnelle.

Lors de cette journée d'initiation, vous découvrirez comment les huiles essentielles, hydrolats, essences et huiles végétales peuvent enrichir votre pratique professionnelle ou personnelle.

Objectifs

- Identifier les huiles essentielles utiles dans leur contexte professionnel ;
- Comprendre les bases de leur utilisation en toute sécurité ;
- Intégrer l'aromathérapie comme outil complémentaire dans une approche globale du soin ;
- Explorer les domaines d'application de l'aromathérapie : s'initier aux différentes techniques ;
- Appréhender les précautions d'usage et les contre-indications ;
- Développer une approche sensible et personnalisée du soin : comprendre comment l'aromathérapie peut soutenir le bien-être physique, émotionnel et relationnel dans une démarche complémentaire.

Programme de la formation

Introduction à l'aromathérapie

- Définition, historique et principes fondamentaux ;
- Les huiles essentielles : comprendre pour bien utiliser ;
- Principes actifs et mécanismes d'action ;
- Les grandes familles biochimiques et leurs propriétés thérapeutiques huiles essentielles : mode d'emploi.

Sécurité et précautions d'usage

- Indications et contre-indications, effets indésirables secondaires ou toxicologiques ;
- Populations sensibles : enfants, femmes enceintes, personnes âgées, patients fragiles ;
- Voies d'administration : cutanée, olfactive, orale (avec précautions).

Applications en contexte de soin

- Soulagement de la douleur (musculaire, articulaire, neuropathique...) ;
- Gestion du stress, de l'anxiété et du sommeil ;
- Soutien émotionnel et relationnel dans l'accompagnement du patient ;
- Hygiène, cicatrisation, soins cutanés.

Ateliers pratiques

- Manipulation et olfaction d'huiles essentielles ;
- Réalisation de mélanges simples et sécurisés ;
- Études de cas cliniques et échanges d'expériences ;
- Élaboration de protocoles adaptés à la pratique soignante.

Méthodologie

La formation se veut une introduction, il s'agit d'une première étape pour éveiller votre conscience vers la diversité de l'aromathérapie.

Cette formation se veut dynamique et participative :

- Apport théorique,
- Analyse de situations concrètes et découverte des différentes huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats,
- Mise en pratique,
- Partages d'expériences.

Public cible

Pour les soignants et professionnels qui souhaitent s'initier à cette technique afin d'assurer des soins de qualité et enrichir leur pratique.

Formateur

D'Hulster Nancy : infirmière brevetée avec un parcours professionnel en soins palliatifs et en algologie. Spécialisée en aromathérapie scientifique et en massage bien-être.

Lieu et adresse de la formation :
CDPA Saint-Vaast : rue Omer Thiriar, 232, 7100 La Louvière
Renseignements :
secretariat-ceref-sante@helha.be 0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>
Date limite d'inscription : 2 mars 2026
Prix : 120 EUR* – Min 10 - Max. 16 participants



* Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.
Formation agréée dans le cadre de la formation permanente de l'aide-soignant CFWB